



Утверждаю
Заведующий ДОУ
Г.А.Рангаева
"Светлячок"

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, г	
	Дети 1,5-3г.	Дети 3-7 л.
Завтрак		
Каша манная молочная с изюмом, №119	150	200
Чай с молоком, №76	150	200
Бутерброд с повидлом, №86	20/4	30/6
<i>Итого за завтрак</i>	<i>324</i>	<i>436</i>
2 Завтрак		
Кисломолочный продукт, №21	146	175
<i>Итого за 2-й завтрак</i>	<i>146</i>	<i>175</i>
Обед		
Капуста морская, №56	45	60
Суп картофельный с макаронными изделиями, №52	170/10	200/15
Рыба тушеная в сметанном соусе, №40	70/20	80/30
Рис отварной с овощами, №59	100	150
Кисель из плодово-ягодный, №20	160	200
Хлеб пшеничный, №701	40	50
Хлеб ржаной, №700	40	50
<i>Итого за обед</i>	<i>655</i>	<i>835</i>
Полдник		
Чай с сахаром, №13	150	200
Творожники песочные, №118	60	70
Фрукты свежие, №368	95	100
<i>Итого за полдник</i>	<i>305</i>	<i>370</i>
Итого за день	1430	1816