



Утверждаю
Заведующий ДОУ
Г.А.Рангаева

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, г	
	Дети 1,5-3г.	Дети 3-7 л.
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная, №45	150	200
Чай с молоком, №76	150	200
Бутерброд с маслом, №16	20/3	30/4
<i>Итого за завтрак</i>	323	434
2 Завтрак		
Кисломолочный продукт, №21	146	175
<i>Итого за 2-й завтрак</i>	146	175
Обед		
Икра кабачковая, №146	45	60
Суп Крестьянский с крупой со сметаной, №117	170/10 /5	200/15 /6
Соус красный основной, №7	25	30
Бефстроганов, №111		
Каша гречневая рассыпчатая, №65	100	150
Сок фруктовый, №1-07	150	200
Хлеб пшеничный, № 701	40	50
Хлеб ржаной, № 700	40	50
<i>Итого за обед</i>	585	761
Полдник		
Коф.напиток с молоком, №2	150	180
Запеканка творожная со сгущённым молоком, №22	100/20	140/30
Фрукты свежие, №368	100	100
<i>Итого за полдник</i>	370	450
Итого за день	1424	1821