Утверждаю
Заведующий ДОУ
Г.А.Рангаева

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, г	
	Дети 1,5-3г.	Дети 3-7 л.
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Дружба»	150	200
Кофейный напиток с молоком, №2	150	180
Бутерброд с маслом, №16	20/3	30/4
Итого за завтрак	*323*	*414*
2 Завтрак		
Кисломолочный продукт, №21	146	175
Итого за 2-й завтрак	*146*	*175*
Обед		
Картофель отварной с зелёным горошком, №75	45	60
Борщ со свежей капустой и сметаной	150/8/5	200/10/6
Гуляш, №35	30	45
Макароны отварные с овощами,№30	100	150
Лимонный напиток, №97	150	200
Хлеб пшеничный, №701	40	50
Хлеб ржаной, №700	40	50
Итого за обед	*568*	*771*
Полдник		
Чай с молоком, №76	150/9	200/12
Кондитерское изделие, палочки творожные, №123	100	140
Фрукты свежие, №368	100	100
Итого за полдник	*359*	*452*
Итого за день	***1396***	***1812***