



Утверждаю
Заведующий ДОУ
Г.А.Рангаева

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, г	
	Дети 1,5-3г.	Дети 3-7 л.
Завтрак		
Каша вязкая пшениная с молоком, №45	150	200
Какао с молоком, №15	150	180
Бутерброд с маслом, №16	20/3	30/4
<i>Итого за завтрак</i>	323	414
2 Завтрак		
Кисломолочный продукт, №21	146	175
<i>Итого за 2-й завтрак</i>	146	175
Обед		
Морковь с изюмом, №88	45	60
Щи из свежей капусты со сметаной, №34	170	200
Плов с мясом птиц, №139	8/5	10/6
Напиток из шиповника, №80	160	200
Напиток из шиповника, №80	150	200
Хлеб пшеничный, №701	40	50
Хлеб ржаной, №700	40	50
<i>Итого за обед</i>	618	776
Полдник		
Кипяченое молоко, №10	142	171
Сушка на сметане, №36	50	70
Фрукты свежие, №368	100	100
<i>Итого за полдник</i>	292	341
<i>Итого за день</i>	1379	1706